



In Wipperdorf erstrahlte ein bunter Osterbaum

Einige Mitglieder unserer Gymnastikgruppe hatten die Idee, im Zentrum der Gemeinde einen farbenfrohen Osterbaum aufzustellen.

Die Idee wurde in der Gemeinde positiv aufgenommen und fand auch viele Unterstützer.

Die kleinen Wipperspatzen der Kindertagesstätte sowie die Schüler der Grundschule erklärten sich spontan dazu bereit, Oster-

eier zu bemalen bzw. zu basteln. Wie uns die Erzieher und Lehrer sagten, hatten die Kinder viel Spaß und waren mit sehr viel Engagement dabei.

Ihre Freude war besonders groß darüber, dass sie ihre Kunstwerke selber am Eierbaum aufhängen durften.

Durch Corona musste natürlich der Abstand gewahrt werden und jede Gruppe der Wipperspatzen

hängte getrennt die Eier auf. Der Klassenlehrer der 3. Klasse, Herr Sniadecki, hatte die bemalten Eier der gesamten Grundschule dabei.

Diese wurden von den Schülern der 3. Klasse, als Vertreter der Grundschule, angebracht.

Als Dankeschön gab es für die Kinder, nach getaner Arbeit, Süßigkeiten.

Wir hoffen, mit diesem Baum,

etwas Farbe und Freude in unsere Gemeinde gebracht zu haben. Es wäre schön, wenn dieses Ereignis zur Tradition würde. Auch ein Blick in den Dorfgemeinschaftsraum hatte sich gelohnt. Dieser wurde österlich von Christel und Ilona dekoriert.

*Gymnastikgruppe
des SV Eintracht Wipperdorf*



KURZ NOTIERT

Nächster Erscheinungstermin

Die nächste Ausgabe des Bleicheröder Echos erscheint wieder am **01. Mai 2021**

Liebe Leser, bitte senden Sie Ihre Ankündigungen, Nachbetrachtungen, Hinweise, Anregungen und sonstige Texte sowie Fotos bis **spätestens Freitag, dem 23.04.2021** an die E-Mail-Adresse:

blankav@t-online.de

Telefon: 036338-60626 .

Bitte verkleinern Sie Ihre Fotos nicht für das Mailen, sondern senden Sie diese in der Originalgröße.

Private Anzeigen können im Bleicheröder Echo nicht mehr erscheinen, dafür können Kleinanzeigen und private Anzeigen für den Allgemeinen Anzeiger aufgegeben werden.

Kontakt

für Allgemeinen Anzeiger:

Tel. 0361/2273636

oder per Mail: kundendialog-anzeigen@allgemeiner-anzeiger.de

Ansprechpartnerinnen für Anzeigen im Bleicheröder Echo:

Franziska Trute -
Mediaberaterin
Bahnhofstraße 35,
99734 Nordhausen
Tel. 03631 605885
Mail: f.trute@funkemedien.de

Peggy Engel -
Mediaberaterin
Bahnhofstraße 33-34,
99734 Nordhausen
Tel. 03631 6058-82
Mobil 0152 3104 9629
Email: p.engel@funkemedien.de

Der Gewerbeverein Bleicherode sucht engagierte Gewerbetreibende, die Interesse haben, Ideen zu entwickeln und auszutauschen.



Gemeinsam sind wir stark.

Infos dazu erhalten sie unter Tel.-Nr. (036338) 42997 oder SusanneSchieke@t-online.de
Mode+Spiel | Susanne Schieke
www.gewerbe-bleicherode.de

GEBURTSTAGE

Die Stadtverwaltung, Gemeindeverwaltungen und das „Bleicheröder Echo“ gratulieren allen älteren Bürgern, die ihren Geburtstag im April feiern:

Bleicherode OT Bleicherode	
K Peisker, Gertraud	100
Jedicke, Toni	100
Ruge, Anna-Luise	97
Westhausen, Erika	90
Pleßmann, Gerada	90
Schmidt, Anni	90
Müller, Gisela	85
Schirmer, Gerhard	85
Aderhold, Klaus	80
Müller, Horst	80
Zebisch, Egon	80
Schreiber, Anneliese	80
Hanke, Reinhard	75
Hebestreit, Jutta	70
Löbl, Peter	70
Peip, Helga	70
Liebau, Wolfgang	70
Krause, Doris	70
Bleicherode OT Kraja	
Maahs, Frieda	85
Bleicherode OT Möhrbach	
Wagner, Karola	70
Bleicherode OT Nohra	
Mollenhauer, Ilona	90
Chmiel, Bärbel	75
Bleicherode OT Obergebra	
Hoppe, Dieter	80
Haupt, Barbara	75
Dieck, Christa	75
Bleicherode OT Wipperdorf	
Lill, Fritz-Dieter	75
Apitius, Klaus	75
Leßner, Joachim	75
Bleicherode OT Wolframshausen	
Tetzel, Gerd	70
Bleicherode OT Wollersleben	
Dörrich, Barbara	80
Bleicherode OT Friedrichslohra	
Linsel, Erika	80
Andert, Joachim	75
Heinemann, Waltraud	75
Reinboth, Gabriele	70
Kehmstedt	
Herntrich, Hermann	70
Kleinfurra	
Bartnitzke, Ursula	80
Gerschewski, Gerhard	75
Rudloff, Horst	70
Kleinfurra OT Ruxleben	
Witzenhausen, Doris	70
Lipprechterode	
Mann, Hannelore	70
Niedergebra	
Gondek, Karl-Heinz	80

HEIMATGESCHICHTE

Einbruch im Pfarrhause zu Bleicherode

In der Nacht vom 24. auf den 25. Februar 1731 wurde in die Oberpfarre zu Bleicherode ein Einbruch verübt. Der Dieb war über die ziemlich hohe Stadtmauer gestiegen, die unmittelbar hinter dem Pfarrgarten verlief und heute noch in Resten sichtbar ist. Danach war er zuerst in die Scheune und dann in das Wohnhaus der Pfarre eingebrochen. Schultheiß, Bürgermeister und der Rat zu Bleicherode ersuchen freund - nachbarlich auf Einbrecher fleißig zu vigilieren (aufpassen, wachsam sein) und übersenden folgendes Verzeichnis der entwandten Gegenstände:

- ein großer und kleiner kupferner Braukessel (32 und 15 Liter) mit kupfernen Röhren
- zwei zinnerne Schalen eine ein Pfund, die andere zwei Pfund, item eine große und kleine Zinnschüssel

- zwei Dutzend zinnerne Teller, so noch fast neu und auf der linken Seite mit „S“ markiert
- ein großer Messingleuchter, so noch fast neu
- grünes Tuch, ein Faß Butter und ein Topf mit Schmalz
- ein Bund Schlüssel zu den Gemächern bzw. Kammern und zur Haus - und Hoftür passen
- drei Röcke der Magd:
- einer braun und weißlich, von Crep de menage
- der andere von grünem Rasch mit rotem Bande eingefasst
- der dritte von braunem Rasch mit blauem Bande eingetasst
- ein Paar blaue Pantoffeln mit safian roten Absätzen

Quelle: Heimatland

Wolfgang Lindner



Danke für die großartigen Hilfen in meiner Notsituation

Es ist mir ein Bedürfnis mich bei allen Menschen für die überaus großzügigen Unterstützungen recht herzlich zu bedanken.

Dank an die Feuerwehren Lipprechterode, Kleinbodungen, Trebra und Bleicherode.

Durch deren schnellen Einsatz bei klarer Kälte, konnten doch

viele meiner Schafe gerettet werden.

Besonderer Dank auch an die AL-TIS, die mir sofort einen Stall in Kleinbodungen bereitstellte.

Schäfer
Helmut Meißner
Bleicherode

Blau-Weiss Wollersleben mit neuen Trainingsbällen

Nordhäuser Firma unterstützt Verein

Die Firma Heldele mit ihrem Geschäftsführer Oliver Feil und dem Angestellten André Rode übergaben kürzlich Trainer Robert Gessner und Abteilungsleiter René Fullmann zehn neue Trainingsbälle. In der aktuellen Zeit keine Selbstverständlichkeit, weshalb sich der Sportverein besonders bedankte. Alle Beteiligten hoffen gemeinsam, dass die Bälle demnächst zum Einsatz kommen können. Mindestens bis Ostern müssen sich die Kicker aus Wollersleben noch

in Geduld üben.

Die Firma Heldele sucht auch Dich, um bei ihr Karriere zu machen. Fühlst Du Dich angesprochen, dann bewirb Dich. Es lohnt sich, ein Beruf mit Perspektive! Weitere Informationen unter: www.heldele-nordhausen.de Beide Vereine vereinbarten eine langjährige Zusammenarbeit!

René Fullmann
Abteilungsleiter
SSV Blau-Weiss Wollersleben



Lipprechterode

Masken abzuholen

Am kommenden Montag, dem 12.04.2021, werden nochmals Masken im Dorfgemeinschaftshaus von 10.00 bis 12.00 Uhr ausgegeben. Hier können all jene, die die letzten Termine nicht wahrnehmen konnten, ihre Masken abholen. Ebenso kann man dort eine Dorfchronik erwerben.

Redaktion: blankav@t-online.de

Bleicheröder
ECHO



mit Amtsblatt
und kostenlos.

IMPRESSUM

Verlag und Herausgeber
Härtig & Lechte GmbH
Engelsburg 3
99734 Nordhausen

Geschäftsführer:
Michael Tallai (V.i.S.d.P.),
Andreas Schoo, Michael Wüller

Redaktion:
Blanka Vogler
blankav@t-online.de

Satz & Layout:
FUNKE Services GmbH

Druck:
Druckzentrum Erfurt GmbH

Zustellung:
Mediengruppe Thüringen
Direktmarketing GmbH

Verteilauflage: 10.000 Exemplare

Servicetelefon: ☎ 0361 - 227 36 36

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für die Richtigkeit telefonisch angegebener Ansagen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Sämtliche Texte und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt und dürfen an anderer Stelle nicht veröffentlicht werden.

Es gilt die Preisliste vom 01.01.2020.

Gedruckt auf 90% recyceltem Papier.

Zwergenstübchen



AKTION NESTSCHAUKEL

Liebe Eltern,

„Es wird nun Frühling auf der Welt
die Sonne scheint auf Wald und Feld ... „
Auf unserem Spielplatz ist es toll -
dort ist es auch schon ziemlich voll mit lauter coolen Sachen.

Ein Platz jedoch der ist noch leer
da wünschen wir uns seit langem so sehr
eine Nestschaukel her.

Noch 700 Euro - dann wäre es geschafft
und die Nestschaukel wäre angebracht
pünktlich zum Kindertag!

So bitten wir ganz höflich
um ein paar finanzielle Helferlein
ob mit Münzen oder Scheinen!

Gern könnt ihr es uns überweisen
dann geht die Nestschaukel auf Reisen
für unser Zwergenstübchenhaus.

Vielen tausend Dank dafür im Voraus
sagen alle Kinder
und das Team vom Zwergenstübchen.



Kreissparkasse Nordhausen

IBAN DE66 8205 4052 0031 0309 21

Verwendungszweck: Spende Kita Nohra

Physik-Asse qualifizieren sich für Landesolympiade

Helene Schewczyk und Gregor Lindner, die beide derzeit die 7. Klasse des Schillergymnasiums besuchen, haben durch eine erfolgreiche Qualifikation im Regionalausscheid die Endrunde der Thüringer Physikolympiade erreicht.

Die Thüringer Physikolympiade ist ein dreistufiger Wettbewerb, bei dem die besten Nachwuchspophysiker in den Klassenstufen 7

bis 12 ermittelt werden. Bereits in den ersten zwei Runden stellten die Schüler aus Bleicherode trotz schwieriger und komplexer Aufgaben eindrucksvoll ihr Fachwissen unter Beweis.

Nun können sie sich mit den 20 besten jungen Physikern des Landes messen und in einer dreistündigen Klausur den Besten ihres Jahrgangs ermitteln. Aufgrund der bereits erzielten

Erfolge nehmen beide an einer Online-Siegerehrung teil, die von einer interaktiven Experimentalshow umrahmt wird.

Wir wünschen unseren Teilnehmern maximale Erfolge und viel Spaß beim Experimentieren.

Text und Bild:
Johannes Eichhorn

Lehrer am Schillergymnasium



Carneval Club LCC spendet für Kinderhospiz

Die Session 2020/21 ist beim Lipprechteröder Carneval Club LCC nun Geschichte - und sie wird auch in die Geschichte des Clubs eingehen. Leider war sie ein Totalausfall, wie bei anderen Karnevalsvereinen auch. Wir haben aber trotzdem versucht, wenigstens eine digitale Verbindung zu Freunden und Unterstützern des LCC zu halten und damit gleich etwas Gutes zu tun. Der Club startete eine Versteigerung von fünf selbst gestalteten Karnevalsorden. Die Einnahmen sollten dem Kinderhospiz Mitteldeutschland e. V. zugutekommen. Alle Mitglieder und Sponsoren wurden aufge-

abhängig davon zu spenden. Wir konnten einen Betrag von 700 Euro an das Hospiz überweisen. Ich möchte mich im Namen des Vorstandes für die Teilnahme an dieser Aktion bedanken. Die Orden werden nicht an die Meistbietenden verschickt, sondern bei der nächsten Versammlung, die hoffentlich bald stattfinden kann, von unserem Amtierenden Prinzenpaar, Prinzessin Dorren der 1. und Prinz Sven dem 1., übergeben. Wir hoffen auf eine normale 35. Session.

Bleiben sie alle gesund, ich grüße alle mit einem He-lau,!

Präsident Carsten Pabst



85. Geburtstag

Die Gemeinde gratulierte ihr recht herzlich. **Frau Cygan** ist eine schlichte einfache Frau, doch sie ist zufrieden mit dem was sie hat.

Nicht immer war es leicht in ihrem Leben. Sie hat eine Tochter, 2 Enkel und 3 Urenkel.

Hier findet sie ein bisschen Abwechslung und Freude. Hilfe hat sie durch die Familie und die Nachbarschaft. Kontakte pflegt sie aufgrund des Gesundheitszustandes vorwiegend telefonisch.



AMTLICHER TEIL

Gemeinde/Stadt Bleicherode
Landkreis Nordhausen
Wahlkreis Nordhausen

Wahlbekanntmachung

Am 25. April 2021

Landratswahl

von 8.00 bis 18.00 Uhr statt.

Anschließend wird das Wahlergebnis ermittelt.

2. Die Gemeinde bildet 18 Stimmbezirke.

Die Wahlräume befinden sich:

Stimmbezirk	Abgrenzung des Stimmbezirks	Lage des Wahlraums, (Straße, Nr., Zimmer-Nr.)
001	Bleicherode	Bleicherode-Ost – Pension Schachtblick Kehmstedter Weg 45, 99752 Bleicherode
002	Bleicherode	Kulturhaus – Saal Bahnhofstraße 56, 99752 Bleicherode
003	Bleicherode	Filmtheater Bleicherode Löwentorstraße 15, 99752 Bleicherode
004	Bleicherode	Heimatmuseum Bleicherode Hauptstr. 65, 99752 Bleicherode
005	Bleicherode	Alte Kanzlei Bleicherode Hauptstr. 131, 99752 Bleicherode
006	Elende	Gemeindeamt, OT Elende Elender Hauptstr. 45, 99752 Bleicherode
007	Etzelsrode	Dorfgemeinschaftsraum, OT Etzelsrode Etzelsröder Dorfstraße 17 A, 99752 Bleicherode
008	Friedrichsthal	Dorfgemeinschaftshaus, OT Friedrichsthal Gratzunger Str. 62, 99752 Bleicherode
009	Hainrode	Gemeindeamt, OT Hainrode Hainröder Hauptstraße 108, 99752 Bleicherode
010	Kleinbodungen	Dorfgemeinschaftshaus, OT Kleinbodungen Friedrich-Kiel-Straße 40, 99752 Bleicherode
011	Kraja	Dorfgemeinschaftsraum, OT Kraja Eichsfelder Str. 58, 99752 Bleicherode
012	Mörbach	Dorfgemeinschaftshaus, OT Mörbach Zum Stadtberg 22 A, 99752 Bleicherode
013	Nohra	Festhalle am Sportplatz, OT Nohra Nohraer Dorfstr. 99752 Bleicherode
014	Obergebra	Dorfgemeinschaftshaus, OT Obergebra Halle-Kasseler-Straße 84 A, 99752 Bleicherode
015	Wernrode	Dorfgemeinschaftshaus, OT Wernrode Waldstraße 53, 99752 Bleicherode
016	Wipperdorf	Gemeindeamt Sitzungsraum, OT Wipperdorf Straße der Einheit 105, 99752 Bleicherode
017	Wollersleben	Dorfgemeinschaftshaus, OT Wollersleben Wollerslebener Dorfstraße 94 A, 99752 Bleicherode
018	Wolkramshausen	Alte Schäferei, OT Wolkramshausen Parkstr. 6, 99752 Bleicherode

In den Wahlbenachrichtigungen, die den Wahlberechtigten übermittelt worden sind, sind der Stimmbezirk und der Wahlraum angegeben, in dem der Wahlberechtigte zu wählen hat.

3. Jeder Wahlberechtigte kann nur in dem Wahlraum des Stimmbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis er eingetragen ist.

Die Wähler haben ihre **Wahlbenachrichtigung** und einen **amtlichen Personalausweis** – Unionsbürger einen **gültigen Identitätsausweis – oder Reisepass** zur Wahl mitzubringen.

Die Wahlbenachrichtigung soll bei der Wahl abgegeben werden.

Gewählt wird mit amtlichen Stimmzetteln. Jeder Wähler erhält nach Betreten des Wahlraums für jede Wahl, für die er wahlberechtigt ist, einen Stimmzettel ausgehändigt.

Die Stimmabgabe erfolgt auf folgende Weise:

3.1. Für die Landratswahl

Jede Wählerin und jeder Wähler hat **eine Stimme**. Die Wähler vergeben ihre Stimme dadurch, dass sie auf dem amtlichen Stimmzettel einen der aufgedruckten Wahlvorschläge kennzeichnen.

4. Der Wähler begibt sich zur Stimmabgabe in die Wahlkabine, kennzeichnet dort seine Stimmzettel und faltet diesen so zusammen, dass andere Personen die Kennzeichnung nicht erkennen können.

Der Wahlvorstand hat darüber zu wachen, dass das Wahlgeheimnis gewahrt bleibt. Er achtet darauf, dass sich immer nur ein Wähler in der Wahlzelle aufhält.

Ein Wähler, der des Lesens unkundig ist oder wegen einer körperlichen Beeinträchtigung gehindert ist, die Stimmzettel zu kennzeichnen, zu falten oder selbst in den Wahlurne zu legen, kann eine andere Person bestimmen, deren Hilfe er sich bei der Stimmabgabe bedienen will und gibt dies dem Wahlvorstand bekannt. Die Hilfsperson kann auch ein vom Wähler bestimmtes Mitglied des Wahlvorstands sein. Die Hilfeleistung hat sich auf die Erfüllung der Wünsche des Wählers zu beschränken. Die Hilfsperson darf gemeinsam mit dem Wähler die Wahlzelle aufsuchen, wenn dies zur Hilfeleistung erforderlich ist. Die Hilfsperson ist zur Geheimhaltung der Kenntnisse verpflichtet, die sie bei der Hilfeleistung von der Wahl erlangt hat.

5. Die Wahlhandlung und die Ermittlung des Wahlergebnisses sind öffentlich. Jedermann hat Zutritt zum Wahlraum sowie zu den Arbeitsräumen der Briefwahlvorstände, soweit dies ohne Störung des Wahlgeschäftes möglich ist.

6. Wähler, die einen Wahlschein haben, können durch Briefwahl an der Wahl teilnehmen. Sie müssen ihren Wahlbrief an die auf dem Wahlbriefumschlag angegebene Stelle so rechtzeitig übersenden, dass der Wahlbrief spätestens am Wahltag **25. April 2021** bis 18.00 Uhr dort eingeht. Wahlbriefe können bei der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle auch abgegeben werden. Die Briefwahlvorstände sind nicht zuständig für die Entgegennahme von Wahlbriefen.

7. Jeder Wahlberechtigte kann sein Wahlrecht nur einmal und nur persönlich ausüben. Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft; der Versuch ist strafbar (§ 107a Abs. 1 und 3 des Strafgesetzbuches):

8. Die Ermittlung der Wahlergebnisse wird am Montag, dem 26.04.2021 und ggf. am Dienstag, dem 27.04.2021 jeweils um 8.00 Uhr bis voraussichtlich 16.00 Uhr, in denselben Wahlräumen sowie in den Arbeitsräumen des Briefwahlvorstands fortgesetzt, falls sie im Anschluss an die Wahlhandlung nicht beendet werden kann.

Ort, Datum
Bleicherode, den 01.04.2021

gez.
Roy Becker
Wahlleiter

AMTLICHER TEIL

Über Nacht versteckt



Kleinbodungen (bv) Noch ganz überraschend vor dem Osterfest hat der Osterhase bei den kleinen „Bodestrolchen“ über Nacht 48 Eier versteckt. Der Hase – alias Familie Jakob – hat den Kindern eine Riesenspaßfreude damit gemacht. Was für ein Spaß mit dieser Überraschung!

Vielen Dank von allen Kindern an den Osterhasen!

Fotos: Kindergarten



Zu Besuch bei Schäfer Meißner

Kürzlich konnten wir nochmals eine Spende überbringen. Schäfer Meißner erklärte uns, dass das Leineschaf zur extrem aussterbegefährdeten Rasse gehört. Es gibt nur noch ca. 3000 Tiere in ganz Deutschland. Meißner liebt seinen Beruf, sein Vater war auch schon Schäfer. Frau und Sohn unterstützen ihn. Nachdem nun mehrere Wochen seit dem Zusammenbruch des Schafstalles vergangen sind, könne man wieder etwas klare Gedanken fassen.

Am schlimmsten war es wohl für die Lämmer. Und die Lammzeit ist noch nicht vorbei. Nun ist der Stand so, dass Meißner auf alle Fälle mit Unterstützung vom Sohn weitermachen möchte, vielleicht mit kleinerer Herde. Solche Rassen müssen erhalten bleiben. Wie der Schäfer sagte, hat man sich auch schon umgehört, was denn alles möglich ist. Es gibt verschiedene Varianten, dafür gilt es nun Angebote einzuholen und mit kompetenten Partnern zu sprechen. Nebenher gilt es noch

den zusammengebrochenen Stall aufzuräumen. Natürlich müssen täglich zweimal am Tag auch die Tiere versorgt werden. Das bedeutet viel Arbeit für die ganze Familie. Er sei aber überwältigt von der großen Hilfe, die ihm zu Teil wurde. Herr Meißner ist mit Leib und Seele Schäfer. Wir wünschen ihm und seiner Familie alles Gute.

Jutta Wiegand und Ramona Echtermeyer

Landgemeinde Stadt Bleicherode
- Bürgermeister -

Amtliche Bekanntmachung

In der öffentlichen Sitzung des Gemeinderates der Landgemeinde Stadt Bleicherode am 25.03.2021 wurde folgender Beschluss gefasst:

Beschluss-Nr. 186-15/2021

Beschaffung eines Tragkraftspritzenfahrzeuges TSF-W-Allrad für die Freiwillige Feuerwehr der Landgemeinde Stadt Bleicherode, OT Friedrichsthal/Etzelsrode

Rostek
Bürgermeister
Stadt Bleicherode

Nachdenken

(RF)Eine aktuelle Protestaktion zieht in den Abendstunden des Gründonnerstag aufmerksame Beobachter in den Bann. Gegner der Schutzmaßnahmen in der Corona-Pandemie nutzen die verschlossene Rathaustür samt Treppe für Plakate und die Ausstellung von Kinderschuhen.

Ein Zeichen, dass Herzen höher schlagen lässt, weil solche Symbolik geschichtsträchtig ist und die Art und Weise der Auseinandersetzung zum Widerspruch reizt. Das Recht auf freie Meinungsäußerung ist ein hohes, schützenswertes Gut.

Keine Verordnung hat dieses Recht außer Kraft gesetzt und bei allen Auseinandersetzungen um die Verhältnismäßigkeit der Coronamaßnahmen ist nicht zu erkennen, dass es solche Bestrebungen gibt. Im Gegenteil, die Gegner veranstalten Demos und nutzen jede Form ihre Meinung zu sagen. Verboten werden Veranstaltungen, bei denen die geltenden Abstands- und Hygieneregeln nicht eingehalten werden (können). Auch die Plakatierung der Rathaustreppe ist nicht verhindert worden und weitere Reaktionen bleiben abzuwarten.

Die Plakate nutzen die (scheinbar) eingeschränkten Rechte der Kinder um Stimmung zu machen. Sie sind Ausdruck eines Denkens, dass schlicht zu kurz greift und

Zweifel zulässt, ob die Verfasser überhaupt nachgedacht haben.

Zu lesen ist u.a. „Die Pandemie muss beendet werden!“ Das ist wohl wahr, lässt sich aber eben nicht per Verordnung regeln, sondern setzt auf das was den Verfassern offensichtlich fehlt. Die Fähigkeit das eigene Handeln dem Prinzip der Verhältnismäßigkeit zu unterwerfen.

Würden sie das tun, so wüssten Sie, dass diese Art der Sammlung und Ausstellung von Kinderschuhen einen geschichtlichen Kontext hat, der an die schlimmsten Verbrechen der Menschheit erinnert.

Daher ist bereits der Versuch mit solchen Mitteln eine bessere Lösung der unendlich vielen Fragen im Zusammenhang mit den Corona-Maßnahmen zu erreichen ein falscher Weg. Das wird nur unterstrichen durch die Behauptung Kinderrechte seien eingeschränkt. Jeder soll sich selbst seine Meinung bilden, jeder kann seine Meinung vertreten, aber bitte im fairen Dialog und faktenbasiert.

Das verbietet Halbwahrheiten, Darstellungen die aus dem Zusammenhang gerissen sind und Falschbehauptungen. Das gebietet Anstand und Respekt im Umgang miteinander und besonders mit Kindern. Sie für eigene Befindlichkeiten, Ängste und persönlicher Ziele zu instrumentalisieren ist falsch.



„Die Motivation ging mit in den Lock Down“

Tipps für das gesunde Kreuz zum Tag der Rückengesundheit

Mit Beginn der Pandemie wechselten viele Arbeitnehmer ins Home-Office. Unzureichende Bewegung und schlechtes Sitzen an provisorisch eingerichteten Arbeitsplätzen hinterlassen ihre Spuren. Gerade jetzt ist gezieltes Rückentraining wichtig. Der 15. März war Tag der Rückengesundheit. Wir sprachen mit Sandra Holberg-Busch, Leiterin der Physiotherapie der Helios Klinik Bleicherode, über Tipps zur Rückengesundheit und warum Sport und Bewegung vor allem in Zeiten des Lock-Downs so wichtig ist.

Frau Holberg-Busch, haben Rückenbeschwerden in der Pandemie zugenommen?

Seit Beginn der Pandemie beobachten wir in unserer Therapieabteilung durchaus einen Anstieg von Patienten mit Rückenbeschwerden. Durch den Wegfall verschiedenster Sport- und Bewegungsangebote bedingt durch die Schließung von Sportvereinen, Badebetrieben, Tanzschulen etc. hat sich die Bewegungsmotivation enorm reduziert. Das zieht eine Kettenreaktion mit sich. Die fest eingeplanten Termine zum Sport fallen weg, die damit verbundenen Treffen mit Gleichgesinnten sind nicht mehr möglich. Um alleine Sport zu machen, dazu reicht die eigene Motivation nicht aus und daher geht auch der Spaß an Bewegung und Sport in einen sogenannten Lock Down. Das wirkt sich nicht sonderlich gut auf Rücken und Psyche aus und schon fangen die Beschwerden an.

Welche Tipps geben sie Menschen, die täglich

viele Stunden am Computer verbringen?

Das lässt sich in 10 Punkten zusammenfassen:

1. Überzeugen Sie sich, dass ihr Arbeitsplatz optimal auf Sie abgestimmt ist.
2. Die Unterarme sollten eher waagrecht auf der Tischplatte aufliegen.
3. Nutzen Sie gesamte Sitzfläche ihres Stuhles und nicht nur das vordere Drittel. Kleine Helfer (z. B. ein Ballkissen) sorgen für ein dynamisches Sitzen.
4. Achten Sie darauf, dass sich beim Sitzen das Hüft- und Kniegelenk nicht auf einer Höhe befinden, sondern das Kniegelenk tiefer steht.
5. Der Bildschirm sollte so geneigt sein, dass der Blick eher nach unten auf den Monitor fällt. So vermeidet man eine Überstreckung in der Halswirbelsäule und damit verbunden Verspannungen und Kopfschmerzen.
6. Denken Sie an eine Bildschirmbrille und achten Sie auf einen Sehstand von mindestens 50 Zentimeter zum Bildschirm.
7. Nutzen Sie zum Telefonieren ein Headset.
8. Nutzen Sie jede Möglichkeit der Bewegung. Gehen Sie zum Drucker, Fax, zum Kollegen nebenan und verbringen Sie, wenn möglich, Ihre Mittagspause in der Natur.
9. Bauen Sie kleine Übungen am Arbeitsplatz ein.
10. Stundenlanges und starres Sitzen sind die häufigsten Fehler beim Sitzen am Computer und

das gilt nicht nur im Beruf, sondern auch in der Freizeit.

Welche Ursachen haben Rückenschmerzen? Was kann man dagegen tun? Und was sollte man vermeiden?

Das ist schnell beantwortet: Bewegungsmangel, Stress und Übergewicht sind die Ursachen und sollten vermieden werden. Das wichtigste ist: Bleiben Sie in Bewegung. Auch wenn der Rücken zwick, ist Bewegung immer noch die beste Medizin. Die Bewegung fördert die Muskeldurchblutung und löst Verspannungen. Aber auch hier ist folgendes zu beachten: Viel hilft nicht immer viel. Passen Sie die Bewegung an Ihre Bedürfnisse an. Bewegung soll Spaß machen und das ist die wichtigste Erkenntnis. Vermeiden Sie Stress wann immer Sie können und suchen Sie nach einem stressigen Tag die Entspannung. Diese finden Sie z. B. in der Natur, beim Yoga, beim Meditieren, aber auch bei einer schönen Musik. Essen Sie zudem regelmäßig und ausgewogen.

Vermeiden Sie „Fast Food“, denn das hält nicht lange vor, macht müde und antriebslos. Essen Sie auch nicht nebenbei und essen Sie nicht im Stehen und Gehen. Nehmen sie sich Zeit zum Essen. Eine ausgewogene Ernährung sorgt für die nötige Energie, die Sie für einen Arbeitstag dringend brauchen.

Welche Programme bieten Sie in der Helios Klinik Bleicherode an für Menschen mit akuten oder chronischen Rückenschmerzen?

Neben unserem Behandlungsspektrum für ernsthafte Rückenerkrankungen, bieten wir in unserem Klinikalltag unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten. Hierzu zählen Bodybalance Pilates, Yoga, Medizinische Trainingstherapie. Leider hat die Pandemie auch uns die Durchführung dieser Angebote eingeschränkt. Zusätzlich haben wir Übungsprogramme für die gesamte Wirbelsäule und CD's mit Übungsanleitungen erstellt, die wir an unsere Patienten rausgeben und Sie bei Fragen begleiten.



Krötenretter am Schwanenteich



Bleicherode (bv) Die ersten Kröten und Molche sind schon seit ein paar Wochen unterwegs und haben es immer ziemlich schwer, über die Straße am Schwanenteich oder am Haselborn zu kommen, ohne überfahren zu werden. Jana Henning - Jacob kümmert sich seit ein paar Jahren um die Krötenrettung und geht jeden Tag am Schwanenteich vorbei. Unterstützt wird sie dabei vom Bauhof der Stadt. Mittlerweile gibt es viele Spaziergänger, die dabei helfen und des-

halb hängt sie an den Zäunen kleine Eimer mit Handschuhen auf, damit die Tierchen vernünftig transportiert werden können. Viele gut gemeinte Retter nehmen jedoch die eingegrabenen Eimer zum Transport heraus und hinterher sitzen diese Eimer dann nicht mehr richtig in ihren Löchern. Kröten, Salamander und Molche geraten so darunter und müssen ihr Leben lassen. Die Handzettel, die an den aufgehängten Eimern angebracht sind, geben eine genaue Gebrauchsanweisung.



BITTE HELFT MIR ÜBER DIE STRASSE! UND SO GEHT'S:



NEHMT MICH AUS DEM EIMER AM ZAUN (DAZU KÖNNT IHR DEN HANDSCHUH BENUTZEN), DANN LEGT MICH IN DIESEN EIMER UND BRINGT MICH ZUM TEICH!!

DANKESCHÖN!

Bitte nicht die schwarzen Eimer aus den Löchern nehmen!



Bei unseren Bauarbeiten
arbeiten wir uns
Schritt für Schritt **voran.**



Deutsche Bahn baut zwischen Wolframshausen und Sondershausen (Projektabschnitt 1) unter Vollsperrung

Für eine schnellere Anbindung an den Knoten Erfurt werden zwischen Erfurt und Nordhausen u.a. Ingenieurbauwerke, Bahnübergänge, Durchlässe sowie der Oberbau erneuert. Im Rahmen des Projektabschnitts 1 werden **ab April bis Oktober 2021 unter Totalsperrung des Zugverkehrs** verschiedene Bauarbeiten vorgenommen. Daraus ergeben sich die folgenden Einschränkungen:

- **wechselseitige Sperrung der Bahnübergänge (BÜ) in Kleinfurra** vom 24. April bis 28. August 2021, jeweils ein BÜ bleibt in dieser Zeit für den Individualverkehr befahrbar
- **Sperrung des BÜs Petersenschacht** in Sondershausen vsl. vom 30. August bis 22. September 2021
- **Sperrung des BÜs in Großfurra** (Zeitraum wird noch benannt)
- Störungen durch Baulärm sind vereinzelt möglich, Nachtarbeiten sind nicht auszuschließen und werden gesondert im Bauinfoportal der Deutschen Bahn (www.bauprojekte.deutschebahn.com/p/erfurt-nordhausen) angekündigt
- Informationen zu Einschränkungen im Zugverkehr erhalten Sie unter www.bauinfos.deutschebahn.com/thueringen

Für etwaige Beeinträchtigungen bitten wir um Ihr Verständnis.



Ansprechpartner während der Baumaßnahmen ist Ulf Wollweber unter der Telefonnummer 0152 37504912.

Per E-Mail erreichen Sie uns unter bauprojekte-suedost@deutschebahn.com.





Pflegedienst Emilia GmbH

Zuhause. Selbstbestimmt. Gepflegt.

Wir planen mit Ihnen gemeinsam den individuellen Hilfebedarf von Ihnen oder Ihren Angehörigen!

**Wir freuen uns darauf Sie Kennenzulernen!
Kontaktieren Sie uns!**

- Fürsorge und Gesunderhaltung mit der **Behandlungspflege (SGB V)**
- Für einen leichteren Pflegealltag mit der **Grundpflege (SGB XI)**
- Förderung der kognitiven und kommunikativen Fähigkeiten durch die **Betreuungsleistung**
- Freiräume schaffen durch die **hauswirtschaftliche Versorgung** durch uns
- **Zusätzliche Betreuungsleistungen** einfach und unbürokratisch in Anspruch nehmen

**NEU
in Ihrer
Region**
(NDH, UH, EIC)



- Pflege auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt mit der **individuellen Beratung** durch uns
- Unbesorgt eine Auszeit nehmen und/oder in vertraute Hände begeben durch die **Urlaubs- / Verhinderungspflege**

Wir sind für Sie und Ihre Angehörigen da!

Zuhause lebt es sich am schönsten!

☎ 036 338.893 089 ✉ kontakt@pflegedienst-emilia.com 🌐 www.pflegedienst-emilia.com

INFORMATIONEN DES SENIORENBEIRATES

Da seit unserem letzten Beitrag noch keine Video-/Telefonkonferenz wieder stattgefunden hat, kann ich über Beratungsergebnisse an dieser Stelle nichts Neues berichten. Der Seniorenbeirat ist aber trotzdem nicht untätig. Derzeit bereiten wir uns auf eine Abstimmung mit Vertretern der Stadtverwaltung am 06.04. vor, in der es u. a. um die Aufstellung von Bänken im Stadtgebiet (und auch in den Ortschaften) und die Instandsetzung und Beschilderung der Wanderwege in den Bleicheröder Bergen gehen soll.

Außerdem geht es in die Endphase der Veröffentlichung des Seniorenkompasses, der noch im ersten Halbjahr herausgebracht werden soll, und auch das nächste Seniorenmagazin „Vor Ort“ ist in Vorbereitung. Zudem haben wir die Idee entwickelt, in einer Broschüre mit dem Arbeitstitel „Stadtgeschichte(n) zum Mitmachen“ über ehemalige Geschäfte, Gaststätten und dgl. in Bleicherode (und auch den Ortschaften) zu berichten. Und dazu benötigen wir Ihre Unterstützung und Ihre Erinnerungen. Wir werden darüber noch gesondert informieren.

Die Interessengruppe „Bleicheröder Platt“ hat vom ehemaligen Kleinbinder Peter Linsel ein von seinem Vater verfasstes Gedicht bekommen, worüber wir uns sehr gefreut haben. Sollten auch Sie über derartige Kleinode verfügen und sie uns zur Verfügung stellen wollen, können sie diese gerne an Herrn Peter Weinert oder mich übergeben.

Nun zurück zum leidigen Thema „Corona-Pandemie“: Unabhängig von dem Chaos um den AstraZeneca-Impfstoff bin ich der Meinung, dass das Risiko, an einer Impffolge zu erkranken, wesentlich geringer ist, als an Covid 19 zu erkranken. Aber es muss jeder für sich selbst entscheiden, ob er sich auch mit diesem Impfstoff immunisieren lassen will. Im Zweifelsfall kann vielleicht ein Gespräch mit dem Hausarzt hilfreich sein. Und die Hausärzte sollen ja nach Ostern auch selbst impfen können - vorausgesetzt, der Impfstoff reicht und kommt auch bei uns in Nordthüringen an.

In diesem Zusammenhang noch ein erfreulicher Hinweis: Ab dem 06.04. kann man sich auch in Bleicherode kostenlos auf Covid 19 testen lassen. Im Laden von Reinhold´s Wwe. ist das montags bis freitags von 09.00 bis 15.00 Uhr möglich.

Nachträglich gratulieren wir an dieser Stelle im Auftrag des Bürgermeisters noch ganz herzlich folgenden Geburtstagskindern und wünschen ihnen alles erdenklich Gute, vor allem Gesundheit und Wohlergehen: **Frau Margarete Seichter** aus Wipperdorf zum 90. und **Herrn Ottomar Gropengießer** aus Hain zum 95. am 27.03., **Frau Anna-Luise Ruge** im St. Marien-Heim zum 97. und **Frau Erika Westhausen** aus Bleicherode zum 90. am 02.04. sowie **Frau Gerda Pleßmann** aus Bleicherode zum 90. am 03.04.2021.

Und zum Schluss wieder mein Wunsch:
Bleiben oder werden Sie gesund!

Klaus Schweineberg
Vors. des Seniorenbeirates

AWO | Wir sind für Sie da!

Sozialstation Bleicherode

Braustraße 4 · 99752 Bleicherode
Fax 036338 - 30025
Mail info@awo-bleicherode.de

☎ **036338 42447**



Küche mit Herz Bleicherode

Löwentorstraße 33 · 99752 Bleicherode
Fax 036338 - 48773
Mail info@awo-schulkueche.de

☎ **036338 597651**

Sozialzentrum Heringen

Burgweg 1 · 99765 Heringen
Fax 036333 - 71018
Mail info@sozialstation-heringen.de

☎ **036333 7100**

Grund-, Behandlungs- & Tagespflege · Hauswirtschaftliche Unterstützung · Betreuung, Begleitung, Beratung & Unterstützung · Schul- & Kita-Speisung · Essen auf Rädern

www.awo-kv-ndh.de



Duftveilchen – schön und heilend

Zu den ersten Frühlingsboten gehört auch das Veilchen. Überall auf Wiesen und in Gärten breitet sich „Viola“ schnell aus.

Es hat nicht nur einen wunderbaren Duft, es kann auch in der Küche und als Heilkraut verwendet werden. Kandiert ist es eine süße Versuchung und als Likör sehr wohlschmeckend.

In Frankreich und Italien wird es deshalb angebaut. Das Veilchen ist durch seine schleimlösende Wirkung aber auch ein ideales Hustenmittel. Es hilft zudem bei Bronchitis, bei Kopfschmerzen und bei Entzündungen der Haut.

*Quelle: Kostbare Natur
Foto: Vogler*

TAXI - PETER

TAXI UND MIETWAGEN

Inhaber Carsten Trautmann

Industriestraße 3 • 99752 Bleicherode

Tel.: 03 63 38 - 4 20 20

Fax: 03 63 38 - 6 46 99

Krankentransporte • Behinderten- und Rollstuhlfahrten
Dialyse- und Serienfahrten • Kleintransporte
Kurierfahrten • Flughafentransfer

Wir sorgen auch weiterhin für Ihre Mobilität und sind für Sie da!
Wir haben ständig EU-Neuwagen* und Jahreswagen zu Top Preisen vorrätig.
Bitte zur Terminvereinbarung anrufen.

Nutzen Sie auch unseren TOP-WERKSTATTSERVICE für alle Fahrzeugwagen!



* EU-Neuwagen mit Tageszulassung

Ford Autohaus Stietz GbR
Gewerbesiedlung 3
99752 Bleicherode OT Obergebra
www.autohaus-stietz.de

GSBO
Göbel und Saalbach OHG
e-mail: info@gsbo.de • internet: www.gsbo.de

Büro- und Objekteinrichtungen
Bürobedarf und -technik
Küchenstudio

Wir sind trotz Lockdown für Sie da!

Gerne planen, liefern und montieren wir Ihre neue Einbauküche oder Büro- und Objekteinrichtung.

Für Beratungstermine und weitere Informationen bitten wir im Vorfeld um telefonische Kontaktaufnahme!



Nordhäuser Straße 70c • 99752 Bleicherode
Tel.: (03 63 38) 4 28 93 • Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr

WOHNEN

inmitten der Hainleite



Wohnen mit herrlichem Blick ins Grüne!

Noch auf der Suche? Hier steht eine frisch sanierte 2-Raumwohnung mit tollem Blick in die Natur zur Verfügung. Zu finden ist diese Wohnung inmitten der Hainleite im schönen Wipperdorf. Die ca. 44 m² Wohnfläche im 1. OG und wirken aufgrund der vielen Fenster hell und freundlich. Attraktive Ausstattung mit einem modernen Bad mit Badewanne, Designbelag und Innentüren in Buche. Interesse geweckt? Dann einfach einen Besichtigungstermin vereinbaren und sofort anmieten!

Grundmiete: 235 Euro/Monat zzgl. NK

Baujahr 1963, Verbrauchsabhängiger Energieausweis, Gas-Etagenheizung 134 kWh/(m²a)

www.lm-f.de



Gefiederte Gäste



Fotos: Aderhold

Mauerwerkstrockenlegung

Aktionswochen: 20 % bis zum 30.04.2021!
preiswert dauerhaft zuverlässig

99734 Nordhausen 03631-4782980 oder 0171-4768117 & 39326 Jersleben - Dorfstraße 15

Service Baake 20 Jahre Schadensuntersuchung & Beratung vor Ort

ALBRECHT

Garten- und Landschaftsbau
Wilhelmsplatz 9 - 37445 Walkenried / Zorge

Tel.: 0 55 86 - 800 73 43
Mobil: 0175 - 561 29 10

www.albrecht-galabau.com

- × Baumschnitt und Baumfällung
- × Problembaumfällung in Seilklettertechnik (SKT)
- × Erd- und Baggerarbeiten
- × Garten- und Grünanlagenpflege
- × Neuanlage und Umgestaltung von Garten- und Grünanlagen
- × Rollrasen
- × Steinkörbe - Gabionen
- × Stein- und Pflasterarbeiten
- × Zaunanlagen & Wildschutznetze



Hotline (0 36 338) 422 13
www.wbg-suedharz.de

Wohnen mit Service!

Redaktion: blankav@t-online.de